



Rando-Stylelo

Le journal des adhérents de V.M.R.

N° 151
décembre
2025



Assemblée Générale 2025



AG 2025 : un satisfecit pour VMR

L'année 2024-2025 a été un très bon cru pour notre association, la preuve en quelques chiffres : 40 noms sont apparus au moins une fois sur notre programme, prouvant l'attachement des adhérents à leur association. 88 randonnées ont ainsi été organisées (remarquez : plus de randos que de semaines dans l'année). Et notre programme s'est enrichi de sorties culturelles dans Paris commentées par des vmristes qui ont su faire partager leurs passions ou coups de cœur.

La Marche Nordique n'a pas été en reste avec 150 marches pour 3 séances hebdomadaires, une régularité remarquable et 4 organisateurs sur lesquels on peut compter qu'il pleuve, qu'il neige ou qu'il vente (pas trop fort quand même le vent, responsabilité oblige).

N'oublions pas le vélo et ses 39 sorties du mardi, pour des circuits d'une moyenne de 50 km où les vélos électriques sont admis permettant ainsi à tous de continuer à rouler quel que soit la forme physique.

3 Séjours sont venus s'ajouter à toutes ces propositions hebdomadaires, 2 Grandes Randonnées en Espagne sous le soleil du sud et quelques jours dans le Perche par une météo plus mitigée. Mais tous les 3 se sont passés sous le signe de la convivialité.

Et pour clore ce satisfecit il faut mentionner trois regroupements avec affluence record, l'un autour de la galette des rois et les suivants lors de randos-restos dans le Vexin. Plaisir de se retrouver pour de grandes occasions.

Et si l'année fut belle pour VMR, la journée de l'AG l'a été aussi, tout particulièrement pour Philippe O. qui n'oubliera pas de sitôt ce 9 octobre puisque, déjouant toutes les probabilités, il a remporté les deux gros lots du loto, un bon d'une valeur de 80 euros et l'autre de 60 euros. Voyez sa mine réjouie.



Une autre personne n'a pas non plus regretté sa journée, c'est Grand-Jacques, que vous pouvez admirer brandissant la bouteille de champagne qu'il compte bien ouvrir pour les fêtes. (Merci Dominique pour la photo).

Que toutes les prochaines AG de notre association soient aussi foisonnantes, c'est notre souhait et notre responsabilité à tous.

Annick Viollet



Les Bardenas n°2 (14 au 19 septembre)



Grande rando

Un deuxième séjour dans les Bardenas.

Cette destination a été le « must » de VMR en 2025 : 2 séjours organisés dans cette région désertique du nord de l'Espagne, très photogénique que ce soit en juin ou en septembre.

La semaine de juin se fit sous un ciel changeant parfois même un peu pluvieux mais avec explosion de fleurs et chants d'oiseaux (voir rando-stylo n° 150).

Celle de septembre s'est faite par une chaleur extrême sous un ciel bleu immaculé qui met si bien en valeur les formes spectaculaires.



Profitez des superbes photos de Dominique qui illustrent parfaitement la réussite de ce séjour organisé par **Rosa-Maria G** (je lui laisse son prénom d'origine, origine qui a certainement ajouté un petit plus à cette Grande Rando).

Annick Viollet



[Diaporama](#)



Les Bardenas n°2 (suite)

Grande rando

Un retour mémorable

Laissant derrière nous le soleil des Bardenas et la jolie ville de Pau, nous avons opté pour un retour en train-couchette nouvellement remis sur les rails. Six banquettes par wagon, soit. Mais les bagages ? Finalement en tirant, poussant, enfouissant, tassant, hissant et grommelant, tout a été casé. Après un en-cas léger et un petit tour aux toilettes rapidement douteuses, nous voilà prêts pour une nuit qui nous a sans aucun doute rappelé nos jeunes années. Mais ça, c'était avant !

Allez, on se réveille, on s'ébroue, on s'étire, on remet pour certains les appareils acoustiques et en avant toutes car il ne faut pas rater le RER.

Une petite phrase entendue sur le quai résume bien notre vécu,

« la prochaine fois je prends des couchettes en Première ! »

Mais c'était quand même bien sympa !

Christa Clairsin





Une Belle Découverte...

Toujours magnifiques ces sentiers du Vexin ! Il faisait très beau ce 2 octobre et nous étions nombreux pour les parcourir.

Partis de Theuville, charmant village avec son église de style Renaissance, un peu perdu au milieu des bois, nous avons gagné Épiais-Rhus en longeant des haras et admiré le magnifique jardin du sculpteur Arnaud Kasper.



Créateur de nombreuses statues équestres, animales et anthropomorphiques, Kasper a fait de nombreuses expositions et certaines de ses œuvres sont en permanence sur des sites. C'est le cas d'Ourasi, un cheval légendaire (4 fois champion du prix d'Amérique et trotteur le plus populaire de l'histoire des courses), qui a été installé sur l'hippodrome de



Vincennes ; et de « Victor Hugo », acheté par la ville de Courbevoie et installé dans la cour de la bibliothèque.

Mais heureusement pour nous, il a fait plusieurs sculptures sur le même thème et nous admirons la « tête flamboyante » de Victor Hugo sur tous ses livres... et bien d'autres sculptures réparties dans le jardin et même dans le bois autour.

Merci à Annick et Jean Michel qui ont permis ce coup de cœur.

Claudette El Aziz



Une journée à Sceaux (16 octobre)



Où profiter au mieux d'une belle journée d'octobre aux couleurs automnales ? Pour la vingtaine de randonneurs VMR la réponse est claire : Le Parc de Sceaux.

2 guides à notre service : Patrice pour l'élaboration du parcours et Jean-François pour les commentaires historiques.

Ils nous font parcourir en tous sens le domaine de Sceaux conçu pour Colbert au 17^e avec château, parc et jardins dessinés par André Le Nôtre. Puis c'est la découverte du tout aussi remarquable domaine de la Vallée aux Loups à Châtenay-Malabry où Chateaubriand, exilé par Napoléon, a rédigé une partie de ses « Mémoires d'Outre-Tombe ». Exilé très privilégié puisque, d'après JF en qui nous avons toute confiance, il recevait ses nombreuses maîtresses dans une charmante dépendance, bien isolée dans ce vaste parc arboré.



Pour clore la journée nous flânonnons dans l'arborétum dont je vous laisse admirer l'arbre le plus remarquable : le cèdre pleureur centenaire, unique en son genre, et le flamboyant érable bonsaï vieux de 101 ans.

Une superbe randonnée (de 20 km tout de même !) avec pique-nique autour de l'étang Colbert, ses pêcheurs et ses oiseaux aquatiques.



Merci de tout cœur à Patrice notre guide pour la randonnée et Jean-François notre guide culturel.

Annick Viollet



Les murs peints (27 novembre)



Bis repetita

Pour Sylvie et Pierre c'était une seconde programmation voire même une troisième, la première placée sous le signe du soleil et de la chaleur (voir Rando-Stylo n°150) la seconde annulée pour cause de grand vent et la troisième en ce frisquet jeudi de novembre par une météo peu propice à la flânerie (voir photo ci-jointe).

Cela n'a pas empêché notre joyeuse déambulation de durer plusieurs heures devant les surprenants murs peints qui embellissent ce 13e arrondissement sans charme (exception faite de la Butte aux Cailles, jolie petite enclave préservée du vieux Paris encerclée de tours vertigineuses).

Parcours très photogénique, jugez-en par vous-mêmes ! (Voir diaporama)

Un grand merci pour cette balade parisienne vraiment originale.

Annick Viollet



[Diaporama](#)



Rando-resto avec affluence

Ce jeudi 4 décembre, tous n'ont pas fait la randonnée matinale sous une pluie fine mais tous se sont attablés dans le restaurant du petit village de Condécourt, où l'on se sent à mille lieues de Paris.

« Rien que du bonheur » comme dirait Grand-Jacques, ceci d'autant plus qu'il a droit à un régime de faveur : une andouillette frites en plat principal.

Merci à Annie et Frédéric qui nous ont permis une fois encore de nous réunir dans l'ambiance chaleureuse propre à VMR.

Annick Viollet



La fameuse andouillette frites..



Hervé Pauchon

MA BALADO

À pied sur la diagonale du vide



Qu'est-ce qui
vous rend heureux
aujourd'hui ?

ARTHAUD



Hervé PAUCHON - Ma balado – A pied sur la diagonale du vide - Arthaud

Hervé Pauchon ? Vous connaissez ?

Peut-être avez-vous en mémoire, cet animateur radio et comédien qui fit pendant de nombreuses années des chroniques sur France Inter dont : « Il faut que je vous parle », « Là-bas si j'y suis » et surtout « Un temps de Pauchon ».

En 2023, après avoir marché sur les chemins de Compostelle, il décide de sillonner la France à pied en empruntant « la diagonale du vide » qui, de Givet dans les Ardennes (Givet.... J'y vais... belle allusion !!) jusqu'aux Pyrénées à Messanges dans les Landes, traverse des territoires où la plupart du temps la densité de population ne dépasse pas 30 habitants au kilomètre carré !

Pour agrémenter ses journées, il questionne, micro à la main, les personnes qu'il croise sur son chemin en posant la question suivante : « Qu'est-ce qui vous rend heureux aujourd'hui ? »

Il parcourt 1500 km par tous les temps, passe 50 nuits chez l'habitant au hasard de son parcours et fait des rencontres aussi touchantes qu'étonnantes qu'il retranscrit chaque soir en podcast (baladodiffusion).

Ce livre raconte avec beaucoup d'humour, d'humanité et de sensibilité tous ces échanges et toutes ces anecdotes savoureuses.

Ce livre est un beau cadeau de Noël à offrir. Il devrait charmer tous les VMRistes !!

Odile Camo



Jean-Claude Goldberg

Hommages

Vous avez peut-être randonné avec lui en Alsace, dans les Vosges ou le Jura.

Vous avez apprécié ses qualités vocales lors des AG de VMR et sa prestation de Chippendales aux 30 ans de l'association.

Jean-Claude nous a quittés le 13 novembre pour randonner seul vers de grands espaces.

Tu avais une petite taille mais tu laisses un vide immense.

Au revoir l'ami.

Georges Saulnier



Jean-Louis Fosse

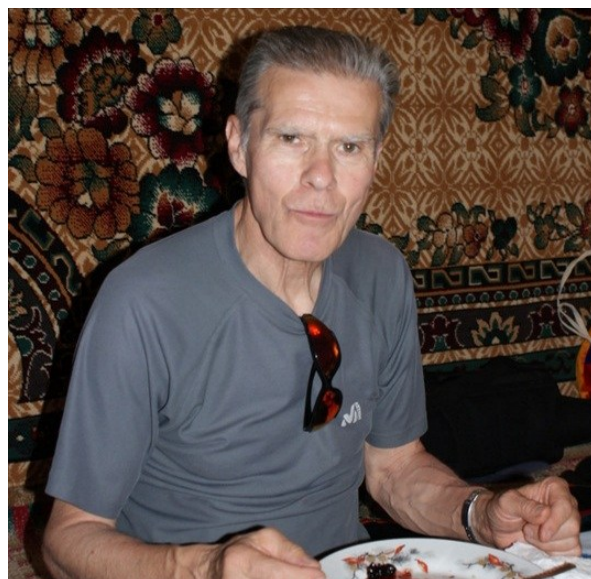
Jean Louis,

Tu nous a quittés ce 13 novembre. Adhérent de VMR pendant de nombreuses années tu fus notre trésorier, et tu as organisé pour nous de belles randonnées dans le Queyras que tu affectionnais particulièrement. Nous te rencontrions parfois en forêt de Montmorency, promenant ton chien en compagnie de Sylvie, ton épouse. J'ai également le souvenir d'un séjour où vous étiez logés dans une roulotte très kitsch, d'où vous émergiez dans la brume matinale, toujours souriants.

Sylvie va continuer sa route sans toi Jean Louis, mais tu restes très présent pour nous tous.

Christa, au nom de tous les adhérents de VMR qui t'ont connu et pu apprécier ta gentillesse et ta bonne humeur.

Christa Clairsin



Les Sifflets



Au fil du temps, et depuis quelques années déjà Grand-Jacques nous accompagne de façon festive, nous offrant en diverses occasions un sifflet de sa confection.

En bois pour les organisateurs ou pour certaines prouesses telles que 100 Km à vélo (c'était il y a longtemps !), en argent pour les nouveaux octogénaires et en... ? pour un futur pas si lointain.

Merci à toi Jacques pour ces cadeaux et bravo pour tes multiples talents.

Christa Clairsin



Courrier des lecteurs du n°150

Bravo à tous les intervenants pour ce nouveau Rando Stylo toujours très illustré avec commentaires (très intéressant lorsqu'on n'a pas pu venir à certaines randos) et des photos des grandes randos qui font rêver - MERCI.



Claudine MIOT

Encore une belle réussite que ce 150^{ème} numéro de Rando-Stylo. Chaque page riche de commentaires et photos vient rappeler de bons souvenirs à ceux qui ont participé à ces sorties où voyages et interroge les autres qui se disent : « Dommage !!! Ça avait l'air génial, j'aurais dû y aller ! » Bravo aux auteurs.

Je tiens à remercier tout particulièrement Christa dont chacun apprécie la belle plume, d'avoir commenté la sortie parisienne dans le 5^{ème} de Saint Michel à Austerlitz conduite par Josiane et moi-même. J'ai pris beaucoup de plaisir à lire ton texte m'imaginant à nouveau présenter, là une église, ici une sculpture ou lisant un beau texte poétique devant un mur peint.....

Un très grand merci également à Annick et Pascal et toute l'équipe de rando stylo qui donnent de leur temps pour gérer ce laborieux travail de mise en page. Sans eux, tant de moments de découvertes et de plaisirs partagés s'évanouiraient au fil des jours.

Joëlle MAGE

Réagissez à votre Rando-Stylo et envoyez vos commentaires à l'adresse suivante : rando-stylo@vmrando.fr

Vos articles, photos, dessins et suggestions pour le prochain numéro sont à adresser par courriel : à Annick Viollet : annick.viollet@gmail.com

L'Equipe Rando-stylo : Odile Camo, Christa Clairsin, Claudette El Aziz, Caroline Maizière, Pascal Nironi, Annick Viollet et tous les adhérents de VMR qui nous fournissent régulièrement le récit de leurs randonnées.

Recommandations : Adressez vos écrits sous la forme d'un fichier texte standard (traitement de texte courant ou mail), sans vous soucier de la mise en page **et surtout fournir vos illustrations à part** dans des fichiers pleine résolution au format jpg. Limitez votre texte à **1 page** et si possible prévoyez une légende référencée pour les photos.